

Determinan Perilaku Makan Berdasarkan Diet DASHI Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kolonodale Kabupaten Morowali Utara, Sulawesi Tengah Tahun 2018

Jannah, Miftahul

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=131034&lokasi=lokal>

Abstrak

Prevalensi hipertensi terus meningkat setiap tahunnya. Hal ini disebabkan karena gaya hidup masyarakat yang semakin tidak sehat. Salah satu gaya hidup tidak sehat yang berpengaruh terhadap hipertensi yaitu faktor perilaku makan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku makan penderita hipertensi. Penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kolonodale Kabupaten Morowali Utara, menggunakan desain cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 140 orang penderita hipertensi yang melakukan kontrol dan pengobatan ke Puskesmas dan Posbindu. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner yang sudah di uji validitas dan reliabilitasnya serta dianalisis menggunakan uji chi-square dan regresi logistik ganda dengan menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan 62,9% responden berperilaku makan kurang baik. Hasil analisis membuktikan faktor dukungan keluarga ($p = 0,016$, OR: 3,349, 95% CI: 1,257-8,922) dan dukungan teman sebaya/peer group ($p = 0,019$, OR: 2,577, 95% CI: 1,166-5,696) berhubungan dengan perilaku makan penderita hipertensi setelah dikontrol oleh dukungan petugas kesehatan. Dukungan keluarga merupakan faktor yang paling dominan berhubungan dengan perilaku makan penderita hipertensi, responden yang cukup mendapat dukungan keluarga berpeluang untuk berperilaku makan baik 3,349 kali dibanding yang kurang mendapat dukungan keluarga setelah dikontrol oleh dukungan teman sebaya dan dukungan petugas kesehatan. Untuk itu instansi terkait perlu merekomendasikan DASHI sebagai pola makan bagi penderita hipertensi serta memberikan edukasi terkait diet tersebut kepada keluarga, teman dan mengingatkan pasien untuk berperilaku makan yang baik sesuai rekomendasi DASHI, disamping perlu ada kelompok teman sebaya antara sesama penderita hipertensi agar bisa saling berbagi informasi dan mengingatkan terkait berbagai hal yang berhubungan dengan hipertensi. Kata Kunci: Perilaku Makan, Hipertensi, DASHI, Dukungan.