

Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia dan Lansia di Kelurahan Tanah Sareal Kota Bogor Tahun 2018

Septiani, Santi

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=131094&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi bertanggung jawab atas setidaknya 45% kematian akibat penyakit jantung dan 51% kematian akibat stroke. Di Indonesia, hipertensi merupakan penyakit terbanyak yang dialami oleh usia lanjut. Prevalensi hipertensi pada usia lanjut di Indonesia menempati posisi pertama penyakit tidak menular tertinggi yaitu sebanyak 57,6%. Di Kota Bogor penyakit hipertensi menduduki urutan kedua kunjungan pasien rawat jalan, setelah penyakit Nasopharyngitis akut (common cold). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik, pola konsumsi dan indeks masa tubuh dengan kejadian hipertensi. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional dan jumlah sampel sebanyak 98 orang. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan Mei dan Juni 2018. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 66,3% responden menderita hipertensi. Didapatkan hubungan yang bermakna antara usia, riwayat hipertensi, aktivitas fisik, konsumsi natrium dan indeks massa tubuh dengan kejadian hipertensi. Perlu dilakukan upaya promosi kesehatan pada masyarakat melalui penyuluhan atau kegiatan-kegiatan aktif seperti pengadaan senam dan pendidikan kesehatan secara rutin dengan melibatkan kader posbindu. Kata kunci: Hipertensi, lansia, aktivitas fisik, pola konsumsi, IMT Hypertension is responsible for at least 45% of deaths due to heart disease and 51% of deaths due to stroke. In Indonesia, hypertension is the most common disease suffered by the elderly. The prevalence of hypertension in elderly in Indonesia occupies the first position of the highest non-communicable diseases as much as 57.6%. In Bogor hypertension ranks second in outpatient visits, following acute Nasopharyngitis. This study aims to determine the relationship of physical activity, consumption patterns and body mass index with the incidence of hypertension. This study is quantitative by using cross sectional design and the number of samples is 98 people. Data collection was conducted in May and June 2018. The results showed that 66.3% of respondents suffer from hypertension. There was a significant correlation between age, history of hypertension in family, physical activity, sodium consumption and body mass index with hypertension occurrence. Health promotion efforts should be made to the community through counseling or active activities with the help of posbindu cadres. Key words: Hypertension, elderly, physical activity, consumption pattern, BMI