

## Perbandingan Pemberian Media Video dan Leaflet Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan, Sikap dan Efikasi Diri pada Siswa SMA Negeri di Jakarta Tahun 2019

Rasyidah, Qurina Amalia

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=131534&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan pemberian media video dan leaflet tentang gizi seimbang terhadap perubahan pengetahuan, sikap dan efikasi diri siswa SMA Negeri di Jakarta. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimental dengan rancangan pretest posttest tanpa kelompok kontrol. Penelitian ini dilakukan kepada 61 siswa kelas X di SMAN terpilih. Kelompok media video berjumlah 28 siswa dan kelompok media leaflet berjumlah 33 siswa. Pengambilan data penelitian dilakukan sebanyak 4 kali, yang terdiri dari 1 kali pretest dan 3 kali posttest untuk mengukur retensi pengetahuan dan pola perubahan sikap dan efikasi diri siswa. Uji statistik yang digunakan adalah uji t berpasangan untuk melihat perubahan setelah pemberian media, dan uji t tidak berpasangan untuk melihat perbedaan perubahan skor antar kelompok. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya perubahan pengetahuan yang bermakna pada kelompok video maupun leaflet ( $p=0,000$ ) begitu pula pada perubahan efikasi diri ( $p=0,002$  dan  $p=0,001$ ), dan ada kecenderungan perubahan sikap namun tidak bermakna ( $p=0,944$  dan  $p=1,000$ ). Perbandingan antara kedua media menunjukkan bahwa ada perbedaan yang bermakna pada penurunan skor pengetahuan ( $p=0,004$ ) dan perubahan efikasi diri lebih baik pada media leaflet ( $0,017$ ) dan pada kelompok video terjadi penurunan yang lebih tinggi dibandingkan kelompok leaflet pada posttest 2 ( $p=0,003$ ) dan posttest 3 ( $p=0,000$ ). Kata kunci: Media, Video, leaflet, gizi seimbang, retensi, pengetahuan, sikap, efikasi-diri