

Perbedaan Proporsi Asupan Kalsium Remaja Berdasarkan Literasi Gizi dan Faktor Lainnya Pada Siswa-Siswi SMA N 34 Jakarta Tahun 2019

Rachma, Arifa

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=131897&lokasi=lokal>

Abstrak

Kalsium merupakan zat gizi yang berperan penting dalam pertumbuhan khususnya pada remaja. Skripsi ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan proporsi asupan kalsium berdasarkan kebiasaan konsumsi susu, kebiasaan sarapan, konsumsi soft drink, literasi gizi, pengetahuan mengenai kalsium, pendidikan ayah, pendidikan ibu, penghasilan orang tua/wali serta jenis kelamin. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan total sampel 142 siswa SMAN 34 Jakarta selama bulan April 2019. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuesioner dan asupan kalsium diukur melalui SQ-FFQ. Data dianalisis dengan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan 67.6% siswa memiliki asupan kalsium kurang dengan rata-rata 808.1 $\pm$ 454 mg. Analisis bivariat menunjukkan adanya perbedaan proporsi asupan kalsium yang signifikan berdasarkan konsumsi susu ($p=0.000$, OR=6.05), konsumsi soft drink ($p=0.013$, OR=0.18), dan literasi gizi kritical ($p=0.049$, OR=3.05). Kata kunci: Asupan Kalsium, Remaja, Literasi Gizi.