

Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kelelahan Pada Pengemudi Awak Mobil Tangki (AMT) TBBM Plumpang PT Pertamina Patraniaga Tahun 2019

Kamilah, Audinia Nada

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=131898&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengemudi Awak Mobil Tangki (AMT) merupakan kelompok pekerja berisiko tinggi untuk mengalami kelelahan yang disebabkan oleh berbagai faktor, yaitu faktor terkait tidur, faktor terkait pekerjaan, faktor psikososial, dan faktor individu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan faktor-faktor tersebut dengan kelelahan pada pengemudi AMT. Desain penelitian cross-sectional dalam penelitian ini menggunakan instrumen subjektif berupa kuesioner (IFRC, PSQI, SHI, KSS, dan kuesioner lainnya) kepada 220 pengemudi AMT serta instrumen objektif berupa smart watch fitbit untuk mengukur kualitas dan kuantitas tidur pada 10 pengemudi AMT. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara kualitas tidur ($p=0,005$, $OR=3,376$), lingkungan tempat tidur ($p=0,008$, $OR=2,137$) dan kebiasaan sebelum tidur ($p=0,005$, $OR=2,246$) dengan status kelelahan. Tidak didapatkan hubungan signifikan antara kuantitas tidur dengan status kelelahan. Meskipun demikian, berdasarkan pengukuran smart watch fitbit, kuantitas tidur pengemudi AMT pada hari kerja lebih singkat dibandingkan pada hari libur, serta didapatkan kualitas tidur yang buruk pada tahapan REM sleep ($\leq 20\%$). Faktor risiko lain seperti lingkungan kerja ($p=0,000$, $OR=4,209$) dan status kesehatan ($p=0,013$, $OR=2,052$) juga berhubungan dengan status kelelahan.

Kata kunci: Kelelahan, IFRC, Fitbit, Pengemudi Awak Mobil Tangki

English Abstract: Tank truck drivers are a group of high-risk workers to experience fatigue because it involves various factors, namely sleep-related factors, work-related factors, psychosocial factors, and individual factors. The purpose of this study is to analyze the relationship between these factors with fatigue on tank truck drivers. The cross-sectional study designed in this study uses subjective instruments consisting of questionnaires (IFRC, PSQI, SHI, KSS, and other questionnaires) for 220 drivers and objective instruments in the form of Fitbit smart watches to measure the quality and quantity of sleep for 10 drivers. The results shows a significant relationship between sleep quality ($p = 0.005$, $OR = 3.376$), bed environment ($p = 0.008$, $OR = 2.137$) and habit before going to bed ($p = 0.005$, $OR = 2,246$) with fatigue status. There is no significant relationship between the quantity of sleep and the fatigue status. However, based on Fitbit smart watch measurements, the quantity of sleep on workdays is shorter than off-days, and poor sleep quality is obtained in REM sleep ($\leq 20\%$). Other risk factors such as work environment ($p = 0,000$, $OR = 4,209$) and health status ($p = 0,013$, $OR = 2,052$) were also related to the fatigue status.

Key words: Fatigue, IFRC, Fitbit, Tank Truck Drivers