

Hubungan Antara Obesitas dan Hipertensi pada Aparatur Sipil Negara Pemerintah Kota Depok Tahun 2018

Djadjuli, Hidayat Nuh Ghazali

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=132178&lokasi=lokal>

Abstrak

Obesitas merupakan faktor risiko kejadian hipertensi pada ASN Pemerintah Kota Depok dan faktor lain yang berpengaruh adalah obesitas sentral, jenis kelamin pria dan hiperglikemia. pola hidup sehat, gizi seimbang, aktivitas fisik, pemeriksaan berat badan, lingkaran pinggang dan gula darah secara berkala diperlukan untuk mengendalikan hipertensi. Rekomendasi ini perlu ditindaklanjuti oleh Pemerintah Kota Depok dan ASN.