

## Potensi Penyakit Diabetes Mellitus Sebagai Risiko Depresi di Puskesmas Kecamatan Cilandak Tahun 2019

Winarti, Atik Ruli

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=132271&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

**ABSTRAK** Nama : Atik Ruli Winarti Program Studi : Magister Epidemiologi

Judul: Potensi Penyakit Diabetes Mellitus Sebagai Risiko Depresi di Puskesmas Kecamatan Cilandak Tahun 2019 Pembimbing : Prof. Dr. dr. Ratna Djuwita Hatma, MPH

Diabetes merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat menimbulkan keluhan penyerta, sehingga dapat mempengaruhi kondisi psikologis pasien. Salah satu gangguan psikologis yang dapat muncul adalah depresi. Kehadiran depresi dan kecemasan pada pasien diabetes akan memperburuk prognosis diabetes, meningkatkan ketidakpatuhan terhadap perawatan medis, mengurangi kualitas hidup dan meningkatkan angka kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui potensi penyakit diabetes mellitus sebagai risiko depresi yang berbasis pada pelayanan kesehatan dasar, karena Puskesmas Cilandak menerapkan aplikasi e-jiwa dalam android untuk pendeteksian dini gangguan kesehatan mental. Desain studi dalam penelitian ini adalah case control, dimana kriteria kasus dan kontrol adalah sama, kasus adalah subyek penelitian yang berobat jalan di Poli Umum dan Poli Penyakit Tidak Menular yang menjawab "iya" >= 5 nomor pada pertanyaan nomor 1-20 dan kontrol adalah yang menjawab "iya" <= 4 nomor pada pertanyaan nomor 1-20 pada SRQ 29. Hasil penelitian ini responden yang mengalami diabetes mellitus beresiko 2,34 kali untuk terkena depresi dibandingkan dengan responden yang tidak mengalami diabetes mellitus setelah dikontrol tingkat pendidikan dan penghasilan (95%CI; 1,37-3,99). Puskesmas sebaiknya membuat program untuk masyarakat yang datang ke Posbindu jika GDS >= 200 mg/dl maka akan dilakukan skrining gangguan kesehatan mental dengan menggunakan aplikasi e-jiwa, kemudian jika hasil skrining kuning dan merah maka pasien dirujuk ke Puskesmas untuk pemeriksaan dan pendiagnosaan lebih lanjut oleh dokter umum di Poli Konseling dan mendapatkan layanan konseling dengan psikolog klinis. Untuk masyarakat yang berkunjung rawat jalan di Puskesmas, perlu adanya skrining e-jiwa dan konseling oleh psikolog klinis di Poli Penyakit Tidak Menular sesuai tatanan yang ada. Kata kunci: diabetes mellitus, SRQ 29, depresi

**ABSTRACT** Name : Atik Ruli Winarti Study Program : Master of Epidemiology Title : The Potential of Diabetes Mellitus As A Risk For Depression In Cilandak Sub District Health Center Counsellor : Prof. Dr. dr. Ratna Djuwita Hatma, MPH Diabetes is a chronic disease that can cause comorbid complaints, which can affect the psychological condition of the patient. One of the psychological disorders that can arise is depression. The presence of depression and anxiety in diabetic patients will worsen the prognosis of diabetes, increase non-compliance with medical care, reduce quality of life and increase mortality. This study aims to determine the potential of diabetes mellitus as a risk of depression based on basic health services, because the Cilandak Health Center implements e-jiwa applications in android. The study design in this study was case control, where the criteria for cases and controls were the same, the case was the subject of outpatient research at the General Poly and the Non-Communicable Disease Poly who answered "yes" >= 5 numbers in question and controls were those answer "yes" <= 4 numbers in question number 1-20

in SRQ 29. The results of this study respondents who have diabetes mellitus are at risk of 2.34 times for depression compared with respondents who did not have diabetes mellitus after being controlled by education and income levels (95% CI; 1.37-3.99). Puskesmas should make a program for Posbindu if GDS  $\geq$  200 mg / dl, then screening using e-jiwa application, then if the results of screening are yellow and red the patient is referred to the Puskesmas for further examination and diagnosis. General practitioner at Poli Counseling and get counseling services with a clinical psychologist. For people who visit outpatient care in Puskesmas, it is necessary to have e-jiwa screening and counseling by a clinical psychologist at the Poly NonCommunicable Disease according to the existing order. Key words: diabetes mellitus, SRQ 29, depression