

Analisis Lingkar Pinggang Pekerja Lapangan Perusahaan PT XYZ Tahun 2019

Setyawan, Endi Budi

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=132275&lokasi=lokal>

Abstrak

Desain penelitian ini adalah studi cross sectional dengan pendekatan kuantitatif observasional. Data primer mengukur lingkar pinggang, berat dan tinggi badan pekerja serta menyebar kuesioner. Data sekunder berupa hasil pemeriksaan kesehatan berkala. Hasil telitian pada 170 responden mendapatkan ukuran lingkar pinggang berlebih (> 90 cm) sebanyak 54.12%, berat badan berlebih (overweight) sebesar 39.41% dan obesitas menunjukkan 12.35%, ada hubungan faktor risiko seperti usia, tekanan darah, genetik, aktivitas fisik, durasi tidur, dan lingkar pinggang berlebih.