

## **Analisis Paparan Heat Stress dan pada Perusahaan Petrochemical PT. N pada Tahun 2019 di Cilegon**

Kurniawan, Novriadi

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=132288&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Indonesia merupakan daerah tropis yang sering mengalami musim kemarau panjang dan panas telah dianggap bahaya yang umum dan harus dihadapi oleh masyarakat. Beberapa masalah kesehatan yang dapat timbul akibat panas yaitu dehidrasi, heat syncope, heat exhaustion hingga heat stroke. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui paparan heat stress pada pekerja di PT N pada tahun 2019 melalui penilaian keluhan subjektif yang dialami pekerja dengan menggunakan desain cross-sectional. Data dikumpulkan melalui 2 cara yaitu primer dan sekunder. Hasil analisis menunjukkan pekerja pada area pengukuran memiliki beban kerja ringan dan sedang sebesar 42.9% dan 57.1%. Pekerja di PT N juga termasuk pada pola kerja 75%-100% dan koreksi pakaian > 0. Umur pekerja yg menjadi responden lebih banyak diisi oleh pekerja dengan umur dari 35 tahun sebesar 61%. IMT pekerja juga terdapat beberapa responden dengan IMT berlebih sebesar 29.9%. Beberapa responden tidak pernah mendapatkan pelatihan atau materi mengenai heat stress sebesar 63.6% dan tingkat konsumsi air kurang dari 4 liter sebesar 70.1%. Responden mengalami keluhan kerja ringan dengan persentase 97,4% dan 2 orang dengan keluhan subjektif berat. Hampir disemua area pengukuran melampaui nilai ambang batas, namun tidak begitu besar. Kedua responden dengan keluhan subjektif berat dianalisis melalui data karakteristiknya dan diketahui bahwa kedua responden mengkonsumsi air kurang dari 4 liter dan berumur cukup tua yaitu 44 tahun dan 54 tahun. Sangat disarankan untuk melakukan beberapa tindakan pengendalian seperti engineering control dan pengendalian administrasi untuk mengurangi paparan dan menghindari munculnya heat strain pada pekerja di PT N.