

Pengaruh Pola Aktivitas Fisik Terhadap Penyakit Diabetes pada Penduduk Berumur 45 Tahun Keatas di Indonesia (Analisis Lanjut Indonesian Family Life Survey Tahun 2014)

Prasetya, Fauzan Budi

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=132633&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes adalah salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia. Indonesia merupakan salah satu negara dengan angka diabetes tertinggi. Aktivitas fisik merupakan salah satu faktor risiko penyakit diabetes yang dapat dimodifikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kuatnya hubungan aktivitas fisik pada berbagai tingkat dengan penyakit diabetes setelah dikontrol oleh variabel confounding. Penelitian ini merupakan analisis lanjut Indonesian Family Life Survey Tahun 2014 (IFLS 2014). Metodologi penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross-sectional dengan uji multivariat. Setelah dikontrol oleh variabel tempat tinggal, aktivitas fisik sedang (OR = 1,62 CI 95%: 1,21 - 2,18) dan aktivitas fisik rendah (OR = 1,94 CI 95% = 1,47 - 2,56) lebih berisiko dibandingkan aktivitas fisik tinggi untuk penyakit diabetes. Intervensi yang dapat dilakukan antara lain sinergi antar lembaga seperti kementerian dan lembaga pemerintah, lembaga swasta, non-profit, dan BPJS Kesehatan untuk program optimalisasi program aktivitas fisik yang sesuai dengan gaya hidup masyarakat urban serta meningkatkan fasilitas pendukung yang memadai untuk beraktivitas fisik tingkat sedang hingga berat di area perkotaan.

Kata kunci: Diabetes, aktivitas fisik, IFLS 2014, cross-sectional

Diabetes is one of the leading death causes in the world. Indonesia is one of the highest rates of death caused by diabetes. Physical activity is one of the modifiable diabetes risk factors. This study focuses on understanding association of physical activity in different levels and diabetes after being controlled by confounding variables. This study is an analysis of Indonesian Family Life Survey Tahun 2014 (IFLS 2014). Research methodology in this study is cross-sectional with multivariate analysis. After being controlled by residential area variable, moderate physical activity (OR = 1,62 CI 95% 1,21 - 2,18) and low physical activity (OR = 1,94 CI 95% = 1,47 - 2,56) have higher risk compared to high physical activity for diabetes. Health interventions that are feasible to be executed are synergy between all departments and government bodies, the private sector, non-profit, and BPJS Kesehatan (National Health Insurance) for optimization of physical activity program that is suitable for urban lifestyle and encouraging adequate infrastructures and facilities for people in urban areas to be able to do moderate until high physical activity.

Key words: Diabetes, physical activity, IFLS 2014, cross-sectional.