

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Pada Remaja Di Sma Negeri 81 Jakarta Tahun 2020

Rahmawati, Fitri Ayu

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=133968&lokasi=lokal>

Abstrak

Kebiasaan makan tidak baik dapat berdampak pada status gizi dan dalam jangka panjang memiliki manifestasi terhadap risiko kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan makan pada remaja di SMA Negeri 81 Jakarta. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi potong lintang (cross sectional). Kebiasaan makan sebagai variabel dependen merupakan variabel komposit dari frekuensi makan, porsi konsumsi kelompok jenis pangan, dan frekuensi konsumsi makanan cepat saji. Sementara itu, variabel independen pada penelitian ini adalah peran teman sebaya, frekuensi penggunaan media sosial (twitter, youtube, instagram, dan blog) untuk mencari konten tentang makanan, pengetahuan gizi, tingkat stres, tingkat pendidikan ayah, tingkat pendidikan ibu, dan uang saku harian. Data pada penelitian ini diambil secara daring dari 176 responden di kelas X dan XI secara acak dengan menggunakan kuesioner dan SQ-FFQ yang diisi secara mandiri. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 84,6% responden memiliki kebiasaan makan tidak baik. Terdapat perbedaan proporsi yang signifikan antara kebiasaan makan dengan pengetahuan gizi ($p=0,017$). Tidak ditemukan adanya faktor dominan kebiasaan makan pada penelitian ini, akan tetapi berdasarkan hasil analisis regresi logistik ditemukan kecenderungan bahwa remaja dengan pengetahuan gizi tidak baik berpeluang memiliki kebiasaan makan tidak baik sebesar 4,6 kali. Kata kunci: Kebiasaan makan, remaja, pengetahuan gizi.