

## **Faktor Psikososial dan Kejadian Burnout pada Perawat Unit Rawat Jalan dan Rawat Inap di Rumah Sakit A.A. Tahun 2019**

Aulia, Astrina

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=134261&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Tujuan: Penelitian WHO telah menetapkan burnout sebagai fenomena kelelahan bekerja dan mengklasifikasikannya ke dalam penyakit internasional terbaru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor psikososial dan kejadian Burnout pada perawat unit rawat jalan dan rawat inap di RS A.A. tahun 2019. <br />Metode: Metode penelitian kuantitatif dengan desain studi cross sectional untuk menganalisis hubungan faktor demografi (jenis kelamin, masa kerja, unit kerja dan status pernikahan) dan faktor psikososial (komitmen organisasi, gaya kepemimpinan, kepuasan kerja, dukungan sosial, kontrol kerja, beban kerja dan beban emosional) dengan kejadian burnout. Sampel terdiri dari 93 perawat rawat jalan dan rawat inap yang diambil dengan teknik Proportional Stratified Random Sampling. Penelitian berlangsung dari bulan November hingga Desember 2019. <br />Hasil: Burnout pada perawat unit rawat jalan dan rawat inap sebesar 50,5%. Terdapat dua variabel yang berhubungan dengan burnout yaitu jenis kelamin ( $p = 0,04$ ) dan beban kerja dengan ( $p = 0,005$ ). <br />Simpulan: Hasil telitian mendapatkan laki-laki berisiko 3,8 kali mengalami burnout dibandingkan rekan kerjanya yang wanita. Diduga sebagai penyebabnya yaitu laki-laki jarang menyalurkan rasa stres mereka dan sulit untuk bersosialisasi atau terbuka ketika membicarakannya. Faktor psikososial hanya beban kerja berhubungan dengan burnout, di mana beban kerja berat sebagai faktor risiko.<br /><hr />Objectives<br />WHO has designated burnout as a phenomenon of work fatigue and classifies it into the<br />latest international disease. This study aims to determine psychosocial factors and the<br />incidence of burnout in outpatient and inpatient nurses at A.A. Hospital in 2019.<br />Methods<br />Quantitative research methods with cross sectional study design to analyze the<br />relationship between demographic factors (gender, years of service, work units and<br />marital status) and psychosocial factors (organizational commitment, leadership style, job<br />satisfaction, social support, work control, workload and emotional burden ) with a burnout<br />event. The sample consisted of 93 outpatient and inpatient nurses taken by the<br />Proportional Stratified Random Sampling technique. The research took place from<br />November to December 2019<br />Results<br />Burnout in outpatient and inpatient nurses by 50.5%. There are two variables related to<br />burnout, namely gender ( $p = 0.04$ ) and workload with ( $p = 0.005$ ).<br />Conclusions<br />The results of a study found that men had a risk of experiencing burnout 3.8 times<br />compared to their female colleagues. It is suspected that the cause is that men rarely<br />channel their stress and find it difficult to socialize or be open when talking about it.<br />Psychosocial factors only workload associated with burnout, where heavy workload is a<br />risk factor.