

Faktor Risiko Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2

Ayutthaya, Sara Sonnya

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=134264&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit komorbid Diabetes Melitus (DM) yang umum dan paling sering adalah hipertensi. DM dan hipertensi terdapat secara bersamaan pada 40%-60% penderita DM tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui unmodifiable factors dan modifiable factors pada penderita DM tipe 2 sebagai faktor risiko hipertensi. Desain penelitian ini adalah cross sectional. Sampel penelitian adalah pasien DM tipe 2 yang berobat di poli penyakit dalam RSUD dr. Chasbullah Abdulmadjid Kota Bekasi pada tanggal 30 September-19 Oktober 2019 dengan total sampel sebanyak 292 responden. Unmodifiable factors meliputi gender, umur, pendidikan, status perkawinan, lama menderita DM, hereditas DM, hereditas hipertensi dan golongan darah. Sedangkan modifiable factors terdiri dari indeks massa tubuh, pekerjaan, aktifitas fisik dan merokok. Hipertensi adalah keadaan tekanan darah sistolik \geq 140 mm Hg dan/atau tekanan darah diastolik \geq 90 mm Hg. Analisis data dengan Cox regression menggunakan Stata versi 15. Persentase hipertensi pada penderita DM tipe 2 adalah 46,57%. Dari analisis multivariat faktor risiko hipertensi yang signifikan untuk unmodifiable factors adalah faktor umur $>$ 50 tahun ($P_v= 0,02$; $PR= 1,93$) dan kelompok dengan hereditas DM yang berasal dari kakek/nenek ($P_v= 0,04$; $PR= 1,86$) dan orang tua ($P_v= 0,04$; $PR= 1,54$). Sedangkan dari modifiable factors, Indeks Massa Tubuh berat badan lebih ($P_v= 0,01$; $PR=1,81$) dan obesitas ($P_v=0,02$; $PR=1,81$), merupakan faktor risiko hipertensi yang signifikan. Disarankan agar terhadap pasien DM tipe 2 terutama bila disertai dengan berat badan berlebih ataupun obesitas perlu diberikan informasi lengkap tentang faktor risiko hipertensi.