

Perbedaan Proporsi Tingkat Asupan Energi Berdasarkan Kejadian Emotional Eating, External Eating, dan Faktor Lainnya Pada Remaja Di SMA Budhi Warman Jakarta Tahun 2020

Hanifah, Kagita Kirana

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=134624&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran dan perbedaan proporsi asupan energi berdasarkan faktor risikonya seperti kejadian emotional eating, external eating, dan lainnya pada remaja di SMA Budhi Warman 2 Jakarta tahun 2020. Terdapat 123 responden pada penelitian ini yang merupakan siswa-siswi di SMA Budhi Warman 2 Jakarta kelas X, XI, dan XII. Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional. Data penelitian diperoleh dari pengisian kuesioner dan formulir food record 2 x 24 jam secara mandiri yang dilakukan secara daring. Pengambilan data penelitian dilakukan bulan Juli-September 2020.