

"Efektivitas Mobile Health (mHealth) Dalam Self- Management Hipertensi: Literature Review"

Kharin, Anggun Nanda

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=134657&lokasi=lokal>

Abstrak

penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas mHealth dalam self-management hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode literature review. Pencarian studi dilakukan dengan menggunakan online database yaitu PubMed, ScienceDirect, dan ProQuest. Terdapat 16 studi yang termasuk ke dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 9 studi menghasilkan penurunan tekanan darah yang dinilai signifikan dan terdapat sebanyak 8 studi yang menunjukkan adanya perubahan positif pada pola hidup pasien.