

Persepsi Mengenai Karbohidrat Dan Lemak Serta Faktor Lainnya Terhadap Total Asupan Energi Siswa Kelas XI SMAN 68 Jakarta Tahun 2021

Marind, Ervine Chastine

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=134860&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan total asupan energi siswa SMAN 68 Jakarta. Metode yang dipakai adalah pendekatan kuantitatif dengan desain studi penelitian potong lintang (cross-sectional). Total asupan energi adalah variable dependen, sementara persepsi mengenai karbohidrat, persepsi mengenai lemak, pengetahuan gizi, penggunaan media sosial, pendidikan orang tua dan jenis kelamin merupakan variabel independen. Penelitian ini melibatkan 184 siswa SMAN 68 Jakarta setelah dilakukan simple random sampling.