

Emotional Eating Pada Mahasiswi Tingkat akhir S1 Reguler Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Selama Pandemi COVID-19 Tahun 2021

Salsabiela, Adinda Safira

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=135019&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara persepsi stres, kecemasan, stresor perkuliahan, penggunaan media sosial, riwayat terkonfirmasi positif COVID-19 pada individu dan anggota keluarga, serta mindfulness dengan kejadian emotional eating pada 106 mahasiswi tingkat akhir S1 Reguler Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia selama pandemi COVID-19.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi cross-sectional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 20,8% responden mengalami emotional eating. Terdapat perbedaan rata-rata skor yang signifikan antara penggunaan media sosial (p-value = 0,029) dan observing facet (p-value = 0,032) terhadap emotional eating.