

# Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Aktivitas Fisik Masyarakat Dewasa Umur 20-65 Tahun Di Kecamatan Cinere Tahun 2021

Hanis, Agnes Butet

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=135020&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan perilaku aktivitas fisik masyarakat dewasa Kecamatan Cinere. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. 196 masyarakat dewasa Kecamatan Cinere berpartisipasi dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner daring yang disebarakan lewat media sosial. Penelitian ini menunjukkan bahwa 75% masyarakat dewasa Kecamatan Cinere masih kurang beraktivitas fisik. Persepsi manfaat dan hambatan aktivitas fisik, jenis kelamin, IMT, dukungan keluarga dan teman merupakan faktor yang berhubungan dengan perilaku aktivitas fisik.