

# Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Makan Gizi Seimbang Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2021

Dewi, Aphrodita Emawati Nidia Kusumaning

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=135233&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pola makan gizi seimbang pada mahasiswa Program Sarjana Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2021. Studi ini menggunakan desain potong lintang menggunakan data primer. Data dikumpulkan melalui kuesioner daring dengan jumlah responden 178 orang. Pola makan gizi seimbang sebagai variabel dependen, jenis kelamin, pengetahuan gizi, sikap, ketersediaan makanan gizi seimbang, keterpaparan informasi, dukungan keluarga, dan dukungan teman sebaya sebagai variabel independen. Analisis data dengan uji chi-square.