

Analisis Faktor Psikososial dan Distres pada Pekerja di PT X Tahun 2021

Faiz, Ahmad

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=135286&lokasi=lokal>

Abstrak

Bahaya faktor psikososial sebagai interaksi antara atau di antara lingkungan kerja, konten pekerjaan, kondisi organisasi dan kapasitas pekerja, kebutuhan, budaya, dan pertimbangan personal pekerja yang dapat mempengaruhi kesehatan, prestasi kerja dan kepuasan kerja melalui persepsi dan pengalaman. Hasil respon karena faktor psikososial yaitu respon stres yang dapat berupa respon stres negatif atau distres. Hasil studi pendahuluan di PT X ditemukan bahwa terdapat berbagai masalah psikososial dan berbagai keluhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan berbagai faktor psikososial dengan distres yang terjadi pada pekerja di PT. X. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Penelitian dilakukan pada pekerja di PT X pada bulan September 2021 sampai Desember 2021. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 112 pekerja dan instrumen yang digunakan yaitu kuisioner. Uji statistik yang digunakan yaitu uji korelasi dan regresi linear. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara faktor psikososial lingkungan kerja (nilai $p = 0,000$), fungsi dan budaya organisasi (nilai $p = 0,007$), konflik peran (nilai $p = 0,005$), hubungan interpersonal (nilai $p = 0,042$), dan home-work interface (nilai $p = 0,000$) dengan variabel dependen yaitu distres. Kemudian, tidak terdapat hubungan antara faktor psikososial budaya kerja (nilai $p = 0,103$), ketidakjelasan peran (nilai $p = 0,621$), pengembangan karir (nilai $p = 0,362$), dan kontrol pekerjaan (nilai $p = 303$) dengan variabel dependen yaitu distres. Hasil uji regresi linear menunjukkan faktor psikososial yang paling dominan mempengaruhi distress yaitu lingkungan kerja.

The hazard of psychosocial factors as interactions between or among the work environment, job content, organizational conditions and worker capacities, needs, culture, and personal considerations of workers can affect health, job performance, and job satisfaction through perceptions and experiences. The response due to psychosocial factors is the stress response which can be a negative stress response or distress. On preliminary study at PT. X has found various psychosocial problems and various complaints related to distress. This study aims to determine the relationship of various psychosocial factors with distress in workers at PT. X. This research is quantitative research with a cross-sectional design. The research was conducted on workers at PT. X in September 2021 to December 2021. The total population in this study was 112 workers, and the instrument used was a questionnaire. The statistical test used is the correlation test. The results showed that there was a relationship between psychosocial factors in the work environment (p -value = 0.000), organizational function and culture (p -value = 0.007), role conflict (p -value = 0.005), interpersonal relationships (p -value = 0.042), and home-work interface (p -value = 0.000) with distress. Then, there is no relationship between psychosocial factors of work culture (p -value = 0.103), role ambiguity (p -value = 0.621), career development (p -value = 0.362), and job control (p -value = 303) with distress. The results of the multiple linear regression test showed that the most dominant psychosocial factor influencing the difficulty was the work environment