

## **Studi Kualitatif Faktor Memengaruhi Hasil Diet Penurunan Berat Badan Pada Klien Obesitas PT. Gizi Sehat Indonesia Tahun 2021**

Madani, Nya Jeumpa

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=135368&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Penelitian ini membahas tentang faktor yang memengaruhi hasil diet penurunan berat badan pada klien dengan status gizi obesitas pada layanan program penurunan berat badan di PT. Gizi Sehat Indonesia tahun 2021. Faktor-faktor yang digali dalam penelitian ini meliputi faktor biologis, faktor psikologis, dan faktor lingkungan. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan desain Rapid Assesment Procedure. Metode pengambilan data dilaksanakan dengan wawancara mendalam serta telaah dokumen. Wawancara dilaksanakan pada 3 orang klien obesitas yang berhasil menjalankan diet penurunan berat badan setelah menjalani program selama minimal tiga bulan dan pada 2 klien lain yang belum berhasil, sehingga total klien yang diwawancarai berjumlah 5 orang.