

Perbedaan Proporsi Asupan Zat Gizi Makro dan Faktor Lainnya Terhadap Kemampuan Metakognitif Pada Atlet E-sport Mobile Legends Bang Bang

Roviqoh, Cindy Fawwaz

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=135420&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan proporsi pada asupan zat gizi makro dan faktor lainnya terhadap kemampuan metakognitif dengan studi cross-sectional pada 150 atlet E-sport MLBB di Jakarta. Terdapat sebanyak 54,0% responden memiliki kemampuan metakognitif CC tinggi, 62,7% memiliki kemampuan metakognitif CE tinggi, dan 53,3% memiliki kemampuan metakognitif TC tinggi. Berdasarkan uji chi-square didapatkan bahwa tidak terdapat perbedaan proporsi pada asupan karbohidrat terhadap kemampuan metakognitif CC (p-value = 0,553) dan kemampuan metakognitif TC (p-value = 0,388).