

Dewi, Afifah Salsabila Permata

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=135669&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit the silent killer yang menjadi penyebab kematian prematur di dunia. Terapi non farmakologi hipertensi pada penderita hipertensi yaitu dengan cara modifikasi gaya hidup. Salah satu upaya penderita hipertensi melakukan modifikasi gaya hidup yaitu dengan menerapkan perilaku CERDIK. Tujuan penelitian dilakukan untuk mendeskripsikan gambaran karakteristik, pengetahuan, dan perilaku CERDIK pada penderita hipertensi di Puskesmas Depok Jaya tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi cross-sectional. Penelitian ini menggunakan teknik Purposive Sampling dengan jumlah responden sebanyak 110 dengan pengisian kuesioner offline. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik penderita hipertensi di Puskesmas Depok Jaya tahun 2022 berusia lansia umur 46-65 tahun (50,9%), perempuan (69,1%), pendidikan terakhir SMA (45,5%), dan memiliki riwayat keluarga yang hipertensi (60%). Penderita hipertensi di Depok Jaya tahun 2022 memiliki pengetahuan tentang hipertensi yang baik (66,4%) serta telah terlaksananya perilaku CERDIK (72,7%). Penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Depok Jaya tahun 2022 memiliki pengetahuan tentang hipertensi yang tinggi dan telah menerapkan perilaku cek kesehatan rutin dengan baik, perilaku enyahkan asap rokok dengan baik, perilaku rajin aktivitas fisik, perilaku diet seimbang, dan kelola stress dengan baik. Namun, untuk perilaku istirahat cukup masih buruk.

Hypertension is called the silent killer disease which is the cause of premature death in the world. Non-pharmacological therapy for hypertension on hypertension patients by doing lifestyle modification. One of the efforts of hypertensive patients to do lifestyle modifications by applying the behavior of CERDIK. The purpose of this research is to describe the characteristics, knowledge, and behavior of CERDIK on hypertension patients at the Depok Jaya Health Center in 2022. The research uses a quantitative method with a cross-sectional study design. The research uses a purposive sampling technique with 110 respondents filling out an offline questionnaire. The results showed that the characteristics of people with hypertension at the Depok Jaya Health Center in 2022 are elderly (50.9%), female (69.1%), high school degree (45.5%), and inheritance hypertension from the family (60%). People with hypertension in Depok Jaya in 2022 have fairly knowledge of hypertension (66.4%) and have able to perform or implement CERDIK behavior (72.7%). People with hypertension in the working area of the Depok Jaya Health Center in 2022 have well knowledge of hypertension and implement medical check-ups, an act of avoiding cigarette smoke, have a reasonable amount of physical activity, a well-balanced diet, and they able to manage stress well. However, their behavior on rest is still quite bad