

Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Fatigue Pada Pegawai Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2022

Halimatuzzahra

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=135932&lokasi=lokal>

Abstrak

Kelelahan atau Fatigue merupakan perasaan dimana seseorang merasa sangat lelah, letih atau mengantuk yang disebabkan oleh berbagai faktor risiko seperti jam tidur yang kurang, tuntutan kerja yang tinggi, periode tugas yang lama, adanya tuntutan sosial dan kemasyarakatan, atau mengalami stres dan depresi yang berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor ? faktor yang berhubungan dengan kelelahan pada tenaga kesehatan yang bekerja di Puskesmas Kecamatan Wilayah Kota Administrasi Jakarta Timur saat masa pandemi COVID-19. Adapun faktor ? faktor yang diteliti antara lain faktor karakteristik individu (jenis kelamin, usia, dan status kesehatan) dan faktor pekerjaan (jam istirahat, shift kerja, kuantitas tidur, pekerjaan sampingan dan commuting times). Penelitian ini menggunakan desain penelitian cross sectional dan pengambilan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner secara online. Dari 131 tenaga kesehatan yang menjadi responden dalam penelitian ini, didapatkan 50.4% tenaga kesehatan merasakan kelelahan. Selain itu, terdapat hubungan antara status kesehatan (P value = 0,041) dan commuting times (P value = 0,039) dengan kejadian kelelahan.

Fatigue is a state of decline both physically and mentally and can reduce the level of alertness which can result in decreased work productivity, work quality, and also burnout. This study aims to analyze the relationship between work-related and non-work-related risk factors for employees of the Jakarta Health Agency. This study examines work-related factors (long working hours, work effort, job rewards, overcommitment, social support, and job satisfaction) and non-work related factors (sleep quantity, sleep quality, health status, educational status, stress, and age). This study used a cross sectional research design with primary data collection using a questionnaire. The results showed that fatigue was associate with long working hours, work effort, job rewards, overcommitment, social support, job satisfaction, sleep quality, health status, stress and age.