

Faktor Risiko Penyakit Ginjal Kronik Stadium 3-5 pada Kelompok Usia 46- 65 Tahun di Poli Penyakit Dalam RSUD Tarakan Jakarta Tahun 2022

Arriyani, Farida

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=136200&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan salah satu penyakit katastrofik yang prevalensinya semakin meningkat dari tahun ke tahun di Indonesia. Penurunan fungsi ginjal dapat terjadi secara fisiologis seiring dengan bertambahnya usia seseorang, namun terdapat beberapa faktor risiko lain yang berhubungan dengan kejadian PGK. Penelitian terkait faktor risiko penyakit ginjal kronik masih terbatas khususnya pada populasi masyarakat di Jakarta. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko yang berhubungan dengan penyakit ginjal kronik stadium 3-5 di poli penyakit dalam RSUD Tarakan Jakarta tahun 2022. Penelitian ini menggunakan studi kasus-kontrol dengan sampel 129 kasus dan 129 kontrol yang diambil dari catatan rekam medis pasien poli penyakit dalam. Variabel yang diteliti antara lain usia, jenis kelamin, hipertensi, diabetes melitus, batu ginjal, obesitas, hiperkolesterolemia, LDL ≥ 130 mg/dl, HDL < 40 mg/dl dan hipertrigliseridemia. Hasil penelitian berdasarkan analisis multivariat menunjukkan faktor risiko jenis kelamin laki-laki (OR 2,04; 95% CI: 1,18-3,55), hipertensi (OR 3,98; 95% CI: 2,05-7,72), riwayat batu ginjal (OR 4,98; 95% CI: 1,70-14,57) dan kadar HDL < 40 mg/dl (OR 4,45; 95% CI: 1,57-12,62) memiliki hubungan yang bermakna terhadap kejadian penyakit ginjal kronik stadium 3-5 di poli penyakit dalam RSUD Tarakan Jakarta tahun 2022. Perlunya penyuluhan dan skrining terhadap penyakit tidak menular, konsumsi air putih yang cukup, aktifitas fisik rutin serta konsumsi makanan sehat yang seimbang diharapkan dapat mencegah terjadinya penyakit ginjal kronik.</div><hr /><div style="text-align: justify;">

Chronic kidney disease (CKD) is one of the catastrophic diseases with an increasing prevalence in Indonesia from year to year. The decline in kidney function can occur physiologically with advancing age, but there are several other risk factors associated with the occurrence of CKD. Research on the risk factors for chronic kidney disease is still limited, particularly in the population of Jakarta. The aim of this study is to determine the risk factors associated with chronic kidney disease stage 3-5 in the Internal Medicine Department of Tarakan Hospital Jakarta in 2022. This study employed a case-control design with a sample of 129 cases and 129 controls taken from the medical records of patients in the Internal Medicine Department. The variables examined included age, gender, hypertension, diabetes mellitus, kidney stones, obesity, hypercholesterolemia, LDL ≥ 130 mg/dl, HDL < 40 mg/dl, and hypertriglyceridemia. The results of the study based on multivariate analysis showed that male gender (OR 2.04; 95% CI: 1.18-3.55), hypertension (OR 3.98; 95% CI: 2.05-7.72), history of kidney stones (OR 4.98; 95% CI: 1.70-14.57), and HDL < 40 mg/dl (OR 4.45; 95% CI: 1.57-12.62) were significantly associated with the occurrence of chronic kidney disease stage 3-5 in the Internal Medicine Department of Tarakan Hospital Jakarta in 2022. The importance of health education and screening for non-communicable diseases, adequate water consumption, regular physical activity, and balanced diet are expected to prevent the occurrence of chronic kidney disease.</div>