

Perbedaan Proporsi Faktor Individu dan Lingkungan Terhadap Kecenderungan Perilaku Makan Menyimpang Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2023 Saat dan Setelah Pandemi

Salsabila, Delicia

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=136719&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Perilaku makan menyimpang adalah setiap gangguan yang ditandai oleh gangguan patologis sikap dan perilaku yang berkaitan dengan makanan. Telah diketahui bahwa pandemi COVID-19 menyebabkan berbagai perubahan pada aktivitas harian dan gaya hidup yang dapat meningkatkan masalah berat dan bentuk tubuh serta berdampak negatif pada pola makan, pola tidur dan aktivitas fisik yang kemudian berdampak pada meningkatnya risiko dan gejala PMM. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan proporsi faktor individu dan lingkungan terhadap kecenderungan perilaku makan menyimpang pada mahasiswi FKM UI tahun 2023 saat dan setelah pandemi. Penelitian dilakukan secara daring selama bulan Mei-Juli 2023. Desain penelitian yang digunakan adalah desain studi potong lintang dan metode purposive sampling digunakan untuk memperoleh 128 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa baik saat pandemi (p1) maupun setelah pandemi (p2), terdapat perbedaan proporsi citra tubuh ($p_1=p_2<0,001$), riwayat diet ($p_1=p_2<0,001$), pengaruh keluarga ($p_1=p_2<0,001$), pengaruh teman ($p_1<0,001$; $p_2=0,024$), dan pengaruh media ($p_1<0,001$; $p_2=0,012$) terhadap kecenderungan perilaku makan menyimpang pada mahasiswi FKM UI tahun 2023.</div><hr /><div style="text-align: justify;">Eating disorder is any disorder characterized by pathological disturbances of attitudes and behavior related to food. It is known that the COVID-19 pandemic has caused various changes to daily activities and lifestyle which may increase weight and body shape problems and have a negative impact on diet, sleep patterns and physical activity which then have an impact on increasing the risk and symptoms of EDs. This study aims to measure proportion differences of individual and environmental factors towards eating disorder tendencies of female college students of FKM UI in 2023 during and after the pandemic. This research was conducted online from May to July 2023. The research design used was a cross-sectional study design and purposive sampling method was used to obtain 128 respondents. The results of this study show that both during the pandemic (p1) and after the pandemic (p2), there were differences in the proportion of body image ($p_1=p_2<0.001$), dietary history ($p_1=p_2<0.001$), family influence ($p_1=p_2<0.001$), peer influence ($p_1<0.001$; $p_2=0.024$), and media influence ($p_1<0.001$; $p_2=0.012$) towards eating disorder tendencies in FKM UI students.</div>