

Pengaruh Faktor Risiko Kelelahan Pada Pekerja Pertambangan Batu Bara Di PT X

Beribe, Carlos Paulus Belan

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=137110&lokasi=lokal>

Abstrak

Kelelahan merupakan permasalahan serius yang menjadi penyumbang kasus kecelakaan bagi perusahaan pertambangan batu bara sehingga menciptakan kerugian bagi perusahaan maupun pekerja secara langsung. Tujuan penelitian ini dilaksanakan untuk mengetahui gambaran dan hubungan faktor-faktor risiko kelelahan (fatigue) dengan kejadian kelelahan pada pekerja industri pertambangan batu bara. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional (potong lintang), pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner Fatigue Assessment Scale (FAS), NAS-TLX dan observasi lapangan langsung. Pada Penelitian ini ada beberapa variable independen yang diteliti untuk melihat faktor risiko yang mempengaruhi terjadinya kelelahan pada pekerja. Variabel independen pada penelitian ini yaitu, usia, gender, indeks masa tubuh, kondisi kesehatan, waktu tidur, aktivitas fisik, konsumsi kafein, shift kerja, lama bekerja, kejenuhan dan kelelahan yang dialami pekerja. Hasil penelitian yang diperoleh sebanyak 181 responden mengalami risiko kelelahan sebanyak (92,35%) mengalami kelelahan (fatigue) dan sebanyak 158 (93,5%) pekerja mengalami risiko beban kerja tinggi. Untuk gambaran hubungan variabel independen usia, gender, indeks masa tubuh, kondisi kesehatan, waktu tidur, aktivitas fisik, konsumsi kafein, shift kerja, lama bekerja, kejenuhan dengan kelelahan dalam penelitian ini tidak memiliki hubungan secara signifikan, artinya nilai p value lebih > 0,05.

Fatigue is a serious problem that contributes in accidents for coal pertambangan batu bara companies, thereby creating direct losses for the company and workers. The aim of this research was to determine the description and relationship between risk factors for fatigue and the incidence of fatigue in pertambangan batu bara industry workers. This research used a cross sectional design, data collection was carried out by filling in the Fatigue Assessment Scale (FAS), NAS-TLX questionnaire and direct field observation. In this research, several independent variables were studied to look at the risk factors that influence the occurrence of fatigue in workers. The independent variables in this study are age, gender, body mass index, health condition, sleep time, physical activity, caffeine consumption, work shifts, length of work, boredom and fatigue experienced by workers. The research results obtained were that 181 respondents experienced the risk of fatigue, as many as (92.35%) experienced fatigue and as many as 158 (93.5%) workers experienced the risk of high workload. To describe the relationship between the independent variables age, gender, body mass index, health condition, sleep time, physical activity, caffeine consumption, work shifts, length of work, boredom and fatigue in this study there is no significant relationship, it means that the p value is >0,05.