

Pengaruh Intervensi Program Kesehatan Pencegahan Dalam Menurunkan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Pekerja Lapangan di Perusahaan Migas X Tahun 2023

Kosasih

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=137896&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Penyakit kardiovaskular terutama Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan penyebab kematian paling umum dan menempati urutan teratas penyebab kematian secara global dan memiliki dampak yang signifikan terhadap pekerja dan perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penurunan faktor risiko PJK setelah dilakukan tindakan intervensi program kesehatan pencegahan pada pekerja lapangan di Perusahaan Migas X Tahun 2023. Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen. Metode intervensi adalah penyuluhan kesehatan dan olahraga. Hasil penelitian menunjukkan terjadi perbedaan signifikan pada indeks massa tubuh, tekanan darah diastolik, kadar lemak darah dan gula darah. Sebaliknya tidak ada perbedaan signifikan pada tekanan darah sistolik dan tingkat risiko PJK. Disarankan perusahaan melakukan evaluasi program lebih komprehensif tidak hanya sebatas penyuluhan kesehatan dan olahraga namun program seperti berhenti merokok, pola makan sehat, manajemen stres dapat dilakukan sehingga keberhasilan program dapat dirasakan manfaatnya baik untuk pekerja dan perusahaan.</div><hr /><div style="text-align:

justify;">Cardiovascular diseases, especially coronary heart disease (CHD), are the most common cause of death and rank among the leading causes of death globally and have a significant impact on workers and companies.. The study aims to analyze the reduction in risk factors for CHD following the intervention of preventive health programmes in field workers at Oil and Gas X Company in 2023. This research is quantitative with a quasi-experimental design The intervention methods are health care and exercise. Analysis results showed significant differences in body mass index, diastolic blood pressure, blood fat levels and blood sugar. On the other hand, there was no significant difference in systolic blood pressure, and the level of PJK risk. It is recommended that the company undertake a more comprehensive program evaluation and implementation, not only in terms of health and exercise but also programs such as smoking cessation, healthy diet, stress management can be done so that the success of the program can be felt benefits for both employees and the company.</div>