

Obesitas Meningkatkan Risiko Hipertensi Kehamilan di Indonesia (Analisis Data SKI 2023)

Fitri, Laelatul

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=138530&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Obesitas merupakan faktor risiko utama hipertensi kehamilan, yang berkontribusi besar terhadap kematian ibu di Indonesia. Penelitian ini menganalisis data Survei Kesehatan Indonesia 2023 pada 63.765 wanita. Analisis multivariat menunjukkan bahwa obesitas meningkatkan risiko hipertensi kehamilan hingga 3,3 kali (OR 3,30; 95% CI: 1,85–5,90) setelah dikontrol dengan faktor lain diantaranya usia ibu, aktivitas fisik rendah, riwayat hipertensi, dan depresi. Temuan ini menegaskan pentingnya integrasi pengelolaan berat badan, skrining hipertensi, dan kelas ibu hamil dalam layanan antenatal untuk mencegah komplikasi hipertensi kehamilan. </div><hr /><div style="text-align: justify;">Obesity is a major risk factor for hypertensive disorders in pregnancy (HDP), which contribute significantly to maternal mortality in Indonesia. This study analyzed data from the 2023 Indonesian Health Survey involving 63.765 women. Multivariate analysis showed that obesity increased the risk of HDP by 3.3 times (OR 3.30; 95% CI: 1.85–5.90). Other factors included maternal age, low physical activity, hypertension history, and depression. These findings highlight the urgent need to integrate weight management, hypertension screening, and hypertension detection into antenatal care to reduce HDP-related complications.</div>