

Analisis Faktor Risiko Kelelahan (Fatigue) Pada Pekerja Konstruksi Di Proyek A PT XYZ Tahun 2025

Majda, Muhammad Fathir Aksa

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=138700&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kelelahan dan faktor risiko kelelahan (fatigue) pada pekerja konstruksi di Proyek A PT XYZ tahun 2025. Faktor terkait pekerjaan yang diteliti mencakup waktu kerja, beban kerja, shift kerja dan lingkungan kerja. Sedangkan, faktor tidak terkait pekerjaan yang diteliti mencakup usia, status gizi, kualitas tidur, kuantitas tidur, kebiasaan merokok, konsumsi kafein, dan commuting time (waktu perjalanan). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain studi cross-sectional dan dilaksanakan pada Februari – Juni 2025 di Proyek A PT XYZ. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang mencakup identitas responden, Fatigue Assessment Scale for Construction Workers (FASCW), NASA Task Load Index (NASA TLX) dan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Jumlah responden dalam penelitian ini adalah sebanyak 78 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 36 responden (46,2%) mengalami kelelahan, sedangkan 42 responden (53,8%) tidak mengalami kelelahan. Berdasarkan analisis inferensial menggunakan uji Chi-Square, diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara shift kerja ($p\text{-value} = 0,024$; $OR = 0,227$) dan usia ($p\text{-value} = 0,024$; $OR = 3,000$) dengan kelelahan pada pekerja konstruksi di Proyek A PT XYZ.

This study aims to analyze fatigue and the risk factors associated with fatigue among construction workers at Project A, PT XYZ, in 2025. Work-related factors examined include working hours, workload, work shifts, and work environment. Meanwhile, non work-related factors analyzed include age, nutritional status, sleep quality, sleep quantity, smoking habits, caffeine consumption, and commuting time. This research employs a quantitative approach with a cross-sectional study design, conducted from February to June 2025 at Project A, PT XYZ. Data collection was carried out using a questionnaire covering respondent identity, the Fatigue Assessment Scale for Construction Workers (FASCW), NASA Task Load Index (NASA TLX), and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The total number of respondents in this study was 78. The results showed that 36 respondents (46.2%) experienced fatigue, while 42 respondents (53.8%) did not. Based on inferential analysis using the Chi-Square test, a significant relationship was found between work shifts ($p\text{-value} = 0.024$; $OR = 0.227$) and age ($p\text{-value} = 0.024$; $OR = 3.000$) and fatigue among construction workers at Project A of PT XYZ.