

Evaluasi Program Kesehatan: Implikasi pada Biaya Jaminan Kesehatan Cardiovascular Disease dan Produktivitas Pekerja di PT X Tahun 2024

Oktafia, Ria

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=138813&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit Cardiovascular Disease (CVD) merupakan penyebab kematian paling umum dan menempati urutan teratas penyebab kematian secara global. CVD memiliki dampak yang signifikan terhadap pekerja dan perusahaan yang dapat menyebabkan kenaikan biaya jaminan kesehatan, penurunan produktivitas pekerja dan bahkan kematian dini pada pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penurunan biaya jaminan kesehatan dan produktivitas pekerja setelah dilakukan tindakan intervensi program kesehatan di PT X pada tahun 2024. penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimen (one group pre and post test design). Metode intervensi yang dilakukan adalah penyuluhan kesehatan dan olahraga. Hasil penelitian menunjukkan terjadi perubahan signifikan ($p < 0,05$) pada indeks massa tubuh ($p < 0,000$), tekanan darah ($p < 0,000$), kadar lemak darah ($p < 0,000$), gula darah ($p < 0,000$), biaya rawat jalan ($p < 0,000$), biaya rawat inap ($p < 0,000$), jumlah absenteisme ($p < 0,009$), total biaya kesehatan ($p < 0,000$). Disarankan perusahaan agar melakukan evaluasi terhadap program kesehatan yang dijalankan dan pelaksanaan program berkelanjutan lebih komprehensif tidak hanya sebatas penyuluhan kesehatan dan olahraga namun program seperti berhenti merokok, pola makan sehat, manajemen stres dapat dilakukan sehingga keberhasilan program dapat dirasakan manfaatnya baik untuk pekerja dan perusahaan.

Cardiovascular disease (CVD) is the leading cause of death globally and remains the most common cause of mortality worldwide. CVD has a significant impact on both workers and companies, potentially leading to increased healthcare costs, reduced worker productivity, and even premature death. This study aims to analyze the reduction in healthcare costs and employee productivity following the implementation of a workplace health intervention program at X company in 2024. This research employs a quantitative method with a quasi-experimental design (one-group pre-test and post-test design). The intervention methods consisted of health education and exercise activities. The results showed statistically significant improvements ($p < 0.05$) in body mass index ($p < 0.000$), blood pressure ($p < 0.000$), blood lipid levels ($p < 0.000$), blood glucose levels ($p < 0.000$), outpatient costs ($p < 0.000$), inpatient costs ($p < 0.000$), absenteeism rates ($p < 0.009$), and total healthcare costs ($p < 0.000$). It is recommended that companies regularly evaluate their existing health programs and consider implementing more comprehensive and sustainable interventions. These should go beyond basic health education and physical activity to include smoking cessation, healthy eating programs, and stress management. Such comprehensive approaches will enhance the effectiveness of workplace health initiatives and provide long-term benefits for both employees and the organization.