

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keterkendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Peserta JKN di Klinik Satelit UI Makara

Setiawan, Sona

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=138840&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Hipertensi merupakan faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan keterkendalian tekanan darah pada pasien hipertensi peserta JKN di Klinik Satelit UI Makara. Desain penelitian adalah potong lintang dengan 120 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstandar dan dianalisis dengan uji Chi-Square serta regresi logistik berganda. Hasil menunjukkan 50,8% responden memiliki tekanan darah terkendali. Hanya aktivitas fisik yang berhubungan signifikan ($p = 0,020$; OR = 9,5). Temuan ini menekankan pentingnya edukasi dan aktivitas fisik terstruktur dalam pengendalian tekanan darah.

</div><hr />Hypertension is a major cardiovascular risk factor. This study aimed to identify factors associated with blood pressure control among JKN participants at UI Makara Satellite Clinic. A cross-sectional design was used with 120 hypertensive patients selected through quota sampling. Data were collected using standardized questionnaires and analyzed with Chi-Square and logistic regression. Results showed 50.8% had controlled blood pressure. Only physical activity was significantly associated ($p = 0.020$; OR = 9.5; CI: 1.74–51.53; $p = 0.009$). Findings support strengthening promotive-preventive efforts through education and structured physical activity in hypertension management programs.</div>