

" Faktor Risiko Jatuh pada Lansia yang Tinggal di Komunitas dan Panti Werda Tahun 2025"

Ismiyanti, Irma

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=138873&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Peningkatan jumlah lansia di Indonesia berdampak pada tingginya angka morbiditas, termasuk kejadian jatuh yang menjadi masalah kesehatan utama. Jatuh pada lansia dapat menyebabkan cedera serius hingga kematian, serta membebani layanan kesehatan. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi faktor risiko jatuh pada lansia yang tinggal di komunitas dan di panti werda. Desain yang digunakan adalah kuantitatif analitik dengan pendekatan cross-sectional, melibatkan 160 lansia yang dibagi rata berdasarkan tempat tinggal. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstandar dan dianalisis secara univariat, bivariat, dan multivariat. Hasil menunjukkan bahwa insomnia signifikan berhubungan dengan risiko jatuh pada lansia di panti werda, tetapi tidak di komunitas. Penggunaan alat bantu menunjukkan hubungan signifikan pada kedua kelompok. Indeks Massa Tubuh yang tidak normal berhubungan dengan risiko jatuh di komunitas, sementara isolasi sosial hanya signifikan di panti werda. Analisis multivariat menunjukkan bahwa penggunaan alat bantu merupakan faktor risiko utama di komunitas, sedangkan di panti werda, insomnia dan alat bantu merupakan faktor dominan. Fungsi kognitif yang baik dan kemampuan aktivitas harian berperan sebagai faktor protektif. Temuan ini mendukung perlunya intervensi kontekstual untuk mencegah jatuh pada lansia.</div><hr /><div style="text-align: justify;">The increasing number of older adults in Indonesia has contributed to a rise in morbidity rates, including falls, which are a major public health concern. Falls among the elderly can lead to serious injuries, disability, reduced quality of life, and even death, placing a burden on healthcare services. This study aimed to identify risk factors for falls among older adults living in the community and in nursing homes. A quantitative analytic design with a cross-sectional approach was used, involving 160 older adults equally divided by residence. Data were collected using standardized questionnaires and analyzed using univariate, bivariate, and multivariate methods. The results showed that insomnia was significantly associated with fall risk among nursing home residents, but not in the community. The use of assistive devices showed a significant relationship in both groups. Abnormal Body Mass Index (BMI) was associated with fall risk in the community, while social isolation was significant only in nursing homes. Multivariate analysis revealed that assistive device use was the primary risk factor in the community, while in nursing homes, both insomnia and assistive devices were dominant. Good cognitive function and optimal daily activity performance served as protective factors. These findings highlight the need for context-specific interventions to prevent falls in older adults</div>