

Faktor yang Berhubungan dengan dengan Kejadian Hipertensi pada Peserta Prolanis Pra-Lanjut Usia dan Lanjut Usia di Klinik Pratama Rawat Jalan X Kota Depok Tahun 2026

Qonitah, Fatimah

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=139301&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Hipertensi masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat yang berkontribusi terhadap tingginya angka kesakitan dan kematian akibat penyakit kardiovaskular. Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) pra-lanjut usia dan lanjut usia merupakan kelompok yang memiliki risiko tinggi mengalami hipertensi sehingga diperlukan identifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada peserta Prolanis pra-lanjut usia dan lanjut usia di Klinik Pratama Rawat Jalan X Kota Depok Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan teknik purposive sampling pada 100 responden. Data dikumpulkan melalui wawancara, pengukuran antropometri dan tekanan darah, serta penilaian asupan makan. Analisis data dilakukan menggunakan uji Pearson Chi-square dan Fisher's Exact Test. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi hipertensi sebesar 63,0%. Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan natrium ($p<0,001$), status gizi ($p=0,004$), riwayat hipertensi keluarga ($p=0,004$), asupan serat ($p=0,007$), kebiasaan merokok ($p=0,032$), dan asupan lemak ($p=0,023$) dengan kejadian hipertensi. Oleh karena itu, upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi pada peserta Prolanis perlu difokuskan pada pengendalian asupan natrium dan lemak, peningkatan konsumsi serat, pemeliharaan status gizi yang sehat, serta pemantauan individu yang memiliki riwayat hipertensi keluarga.</div><hr /><div style="text-align:

justify;">Hypertension remains a major public health problem that contributes significantly to morbidity and mortality caused by cardiovascular diseases. Pre-elderly and elderly participants of the Chronic Disease Management Program (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) are at high risk of developing hypertension; therefore, identifying factors associated with hypertension in this population is essential. This study aimed to analyze factors associated with hypertension among pre-elderly and elderly Prolanis participants at Primary Outpatient Clinic X, Depok City, in 2026. A cross-sectional study design was employed using purposive sampling involving 100 respondents. Data were collected through interviews, anthropometric and blood pressure measurements, and dietary intake assessment. Data were analyzed using the Pearson Chi-square test and Fisher's Exact Test. The results showed that the prevalence of hypertension was 63.0%. Significant associations were found between sodium intake ($p<0.001$), nutritional status ($p=0.004$), family history of hypertension ($p=0.004$), fiber intake ($p=0.007$), smoking habits ($p=0.032$), and fat intake ($p=0.023$) with hypertension. Therefore, hypertension prevention and control efforts among Prolanis participants should focus on reducing sodium and fat intake, increasing fiber consumption, maintaining a healthy nutritional status, and monitoring individuals with a family history of hypertension</div>