

Faktor Risiko Keluhan Gangguan Otot dan Rangka Akibat Kerja Pada Pengangkat Pipa di Poyek X

Oktaviani, Della

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=139480&lokasi=lokal>

Abstrak

<div style="text-align: justify;">Keluhan gangguan otot dan rangka akibat kerja (Gotrak) merupakan masalah kesehatan kerja yang sering terjadi pada pekerja konstruksi, khususnya pada aktivitas manual material handling seperti pengangkatan pipa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor keluhan Gotrak pada pekerja pengangkat pipa di Proyek X Tahun 2026. Desain penelitian cross sectional dengan pendekatan kuantitatif pada 66 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner SNI 9011:2021, kuesioner Industrial Fatigue Research Committee (IFRC), dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan prevalensi keluhan Gotrak 68,2%. Faktor yang berhubungan signifikan dengan keluhan Gotrak adalah tingkat kelelahan ($p=0,001$; $OR=7,00$), beban kerja ($p=0,011$; $OR=5,26$), dan kebiasaan olahraga ($p=0,046$; $OR=0,29$; 95%CI 0,09 – 1,01). Disimpulkan keluhan Gotrak pada pekerja pengangkatan pipa dipengaruhi terutama oleh tingkat kelelahan, beban kerja, dan kebiasaan olahraga. Maka perusahaan perlu menerapkan pengendalian ergonomi melalui pengaturan istirahat kerja, optimasi beban kerja dengan menggunakan alat bantu seperti hand lift/pallet dan trolley, peningkatan kepatuhan SOP, program peregangan rutin, dan promosi gaya hidup sehat guna mengurangi risiko gangguan otot dan rangka pada pekerja. Perlu diteruskan dengan analisis multivariat untuk mendapatkan faktor risiko yang dominan dengan OR adjusted.</div><hr /><div style="text-align: justify;">Work-related musculoskeletal complaints (WMSDs) represent a common occupational health problem among construction workers, particularly in manual material handling activities such as pipe lifting. This study aimed to analyze the factors associated with musculoskeletal complaints among pipe-lifting workers at Project X in 2026. A cross-sectional study design with a quantitative approach was employed involving 66 respondents. Data were collected using the SNI 9011:2021 questionnaire, the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) questionnaire, and direct observation. The results showed a musculoskeletal complaint prevalence of 68.2%. Factors significantly associated with musculoskeletal complaints were fatigue ($p=0.001$; $OR=7.00$), workload ($p=0.011$; $OR=5.26$), and exercise habits ($p=0.046$; $OR=0.29$; 95%CI 0.09 – 1.01). It was concluded that musculoskeletal complaints among pipe-lifting workers were primarily influenced by fatigue level, workload, and exercise habits. Therefore, companies need to implement ergonomic controls through work rest scheduling, workload optimization using assistive tools such as hand lifts/pallets and trolleys, improved SOP compliance, routine stretching programs, and healthy lifestyle promotion to reduce the risk of musculoskeletal disorders among workers. Multivariate analysis should be conducted in future research a follow-up to identify the dominant risk factors with adjusted OR.</div>