

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kurang energi protein (KEP) pada balita 6-59 bulan di Jakarta Timur tahun 2005

Sihotang, Leonita Katarina

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=53664&lokasi=lokal>

Abstrak

Masalah Kurang Energi Protein masih merupakan masalah gizi utama di Indonesia dan dapat ditemui pada sebagian besar wilayah Indonesia termasuk DKI Jakarta. Wilayah Jakarta Timur akan menjadi salah satu wilayah kerja World Vision International dalam program yang disebut FAST UP (Food Aid Supporting Transformation in Urban Populations). Tujuan dari program ini adalah untuk meningkatkan status gizi dan kesehatan ibu dan balita di wilayah tersebut dengan berbagai intervensi seperti memperbaiki status gizi balita KEP (Kurang Energi Protein), meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang gizi dan kesehatan, memperkuat pelayanan kesehatan setempat dan memperbaiki fasilitas air dan sanitasi. Penelitian ini adalah bagian dari survey yang dilaksanakan pada bulan September 2005 di Jakarta Timur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian KEP pada balita umur 6-59 bulan. Penelitian ini dilakukan di 5 kecamatan di Jakarta Timur yaitu kecamatan Jatinegara, Kramat Jati, Duren Sawit, Pulo Gadung dan Matraman. Desain penelitian ini menggunakan metode cross sectional dimana variabel dependen adalah status gizi (KEP) balita, sedangkan umur, jenis kelamin, penyakit infeksi, status vitamin A, status imunisasi, jumlah jenis makanan, tingkat pendidikan ibu, tingkat pengeluaran keluarga menjadi variabel independen. Subjek dalam penelitian ini adalah balita usia 6-59 bulan yang tinggal di 5 kecamatan di Jakarta Timur. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode kluster 2 tahap. Hasil penelitian menunjukkan proporsi balita KEP berdasarkan berat badan menurut umur adalah 26,69%. Dari hasil analisis bivariat faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi (KEP) balita adalah umur balita, tingkat pendidikan ibu dan tingkat pengeluaran rumah tangga. Dari hasil analisis multivariat dengan regresi logistik, faktor yang berhubungan dengan kejadian KEP adalah umur balita dan tingkat pengeluaran keluarga. Untuk pengeluaran rumah tangga, keluarga dengan tingkat pengeluaran dibawah Rp 700.000/bulan memiliki peluang terbesar untuk memiliki anak KEP dengan nilai OR=2,50 (95% CI: 1,30-4,80). Sedangkan faktor yang paling berpengaruh terhadap kejadian KEP adalah umur balita, khususnya balita umur 12-23 bulan dimana balita umur 12-23 bulan berpeluang untuk mengalami KEP sebesar 3,33 kali dibanding balita umur 6-11 bulan. Nilai OR = 3,33 (95% CI: 1,68-6,62). Kesimpulan dari penelitian ini adalah proporsi KEP balita di Jakarta Timur termasuk tinggi dan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian KEP adalah umur balita dan tingkat pengeluaran rumah tangga. Faktor umur balita, khususnya umur 12-23 bulan adalah yang paling dominan berpengaruh terhadap kejadian KEP. Untuk itu disarankan agar pelaksanaan program intervensi gizi dan kesehatan difokuskan pada kelompok yang paling rentan dengan peningkatan kerjasama dan koordinasi dengan instansi kesehatan setempat, pengembangan program perbaikan gizi yang dapat menjangkau sebanyak mungkin balita, pengembangan program promosi kesehatan sebagai upaya pencegahan, penyaluran bantuan untuk keluarga yang memiliki anak KEP, peningkatan keterampilan dan program padat karya.

Malnutrition is still a major problem in Indonesia and can be found in most area in Indonesia including DKI Jakarta. World Vision International (WVI) conduct a program called FAST UP (Food Aid Supporting Transformation in Urban Populations)

and East Jakarta will be included in its scope of work. The objective of the program is to increase the nutritional status and the health of mother and under five children in the region, by doing some intervention such as improving nutrition status of under five children, improving community knowledge about nutrition and health, strengthening local health services and improving water and sanitation facility. This research is part of the survey that has been conducted on September 2005. The objective of the research is to identify factors related to protein energy malnutrition of under five children. This research is conducted in 5 sub districts in East Jakarta: Jatinegara, Duren Sawit, Kramat Jati, Pulo Gadung and Matraman. The method used in this research is-a cross sectional, with nutrition status as dependent variable; while age, sex, infection disease, vitamin A status, immunization status, number of food consumption, mother educational level, family expenses rate as independent variable. The subject of this research is children age 6-59 months living in 5 sub districts in East Jakarta. This research use 2 stage cluster sampling method. The result shows that the proportion of malnourished children is 26,69%. Bivariate analysis shows that factors related to nutritional status of under five children are children's age, mother educational level and family expenses rate. Multivariate analysis with logistic regression shows that factors related to malnutrition are children's age and family expenses rate. The most significant factor is children's age, especially between 12-23 months old, which has the probability of 3.33 times to have malnutrition compared to infants age 6-11 months, OR value = 3.33 (95% CI: 1,68 - 6,62). As for the family expenses rate, children from family with the expenses below Rp.700.000/month has the biggest chance to have malnutrition, OR value = 2,50 (95% CI: 1,30-4,80). In conclusion, the proportion of malnutrition in under five children in East Jakarta is high, with children's age and family expenses rate as the significant factors. Children aged 12-23 month is the most dominant factor related to malnutrition. It is recommended that the intervention program on nutrition and health is focused on the most vulnerable groups by intensifying coordination and cooperation with local health providers, enhancing nutrition improvement program that involve almost malnutrition children, enhancing health promotion program as prevention from malnutrition, supporting family with malnutrition children, skill improvement and mass-vocational program.