

## **Hubungan menyusui dengan kanker payudara pada pasien RSK Dharmais Jakarta tahun 2007**

Situmorang, L. Rumiris

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=56750&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker yang terdapat pada wanita dan masih merupakan masalah kesehatan pada wanita, karena selain merupakan salah satu penyakit keganasan kedua terbanyak juga sering menyebabkan kematian. Di Indonesia kanker payudara adalah kanker nomor dua tersering, dan di Rumah Sakit Kanker Dharmais merupakan angka kunjungan tertinggi setiap tahunnya. Salah satu faktor protektif yang berperan menurunkan risiko kanker payudara pada wanita adalah menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara menyusui dengan kanker payudara pada pasien Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta yang berkunjung pada periode bulan Mei - Juli 2007. Penelitian ini menggunakan desain kasus kontrol dengan sampel penelitian wanita melahirkan semua kelompok umur yang menderita kanker dan berkunjung ke poliklinik onkologi Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta periode bulan Mei - Juli 2007. Jumlah sampel 266 orang terdiri dari 127 orang kasus penderita kanker payudara dan 139 orang kontrol penderita kanker lainnya. Data yang dikumpulkan adalah data primer yang diperoleh melalui wawancara oleh perawat yang telah diberikan penjelasan mengenai daftar pertanyaan-pertanyaan dalam kuesioner. Data diuji dengan unconditional logistic regression dengan program Stata versi 7,0. Hasil penelitian diperoleh : proporsi responden yang menyusui selama >6 bulan sebesar 75,19 %, sisanya 24,81% menyusui selama 0 - 6 bulan; karakteristik responden rata-rata berumur 46,5 tahun, usia menarche 13,5 tahun dan usia saat paritas pertama 25 tahun. Rata-rata jumlah paritas adalah 2,5 kali dan rata-rata jumlah anak yang disusui adalah 2/6 anak. Rata-rata lama menyusui tiap anak adalah 12,04 bulan dan rata-rata lama menyusui sepanjang hidup adalah 32,62 bulan. Disimpulkan terdapat hubungan dosis respon antara lama menyusui dengan risiko kanker payudara yaitu semakin lama menyusui semakin kecil risiko untuk menderita kanker payudara. Hasil penelitian juga menunjukkan efek protektif lama menyusui tiap anak selama >6 bulan terhadap penurunan risiko kanker payudara setelah dikontrol dengan variabel umur, riwayat kanker payudara pada keluarga, usia saat menarche, jumlah paritas dan usia saat paritas pertama dengan (OR Adjusted 0,43; 95% CI : 0,24-0,80;). Efek protektif ini lebih kuat pada wanita postmenopause dibandingkan wanita premenopausal pada responden yang menyusui tiap anaknya selama >6 bulan (OR Adjusted ~ 0,14; 95% CI ; 0,03 ... 0,62) setelah dikendalikan dengan variabel umur, usia saat menopause, jumlah paritas dan usia saat paritas pertama. Disarankan pada wanita yang pernah melahirkan untuk menyusui tiap anaknya >6 bulan untuk menurunkan risiko terkena kanker payudara.

Breast cancer is cancer found in women and poses serious health problem. it ranks second as the most frequent cancer and usually fatal. In Indonesia, among other cancers. breast cancer ranks second in frequency and Dharmais Cancer Hospital has highest visit each year. One known protective factor of breast cancer is breastfeeding. The aim of this study is to understand the association between breastfeeding and breast cancer among Dharmais Cancer Hospital patients in May - July 2007 period. The study employs case-control design with samples of delivered mothers at all age groups who visit oncology polyclinic Dharmais Cancer Hospital during May - July 2001 period. Total sample was 266 consisted of 127

breast cancer patients and 139 other cancer controls. Primary data were collected through interview conducted by nurse who had been explained about the questionnaire. Data were tested using unconditional logistic regression using Stata version 1.0. The results shows that proportion of respondents who breastfed between 0--6 months was 75.19/0, 24.81% for breastfed for >6 months; average age of respondent was 46.5 years. average menarche was 13.5 years. and average first parity age of 25 years. Average parity was 2.5 times and average number of breastfed children was 2.6 children. The average duration of breastfeeding was 12.04 months and average longlife duration of breastfeeding was 32.62 months. It is concluded that there is a significant relationship between breastfeeding and breast cancer among those who has average breastfeeding of >6 months after controlled by age, family cancer history. menarche age, parity, and first parity age with adjusted OR of 0.43 (95% CI : 0.24-0.80). The study also concludes that breastfeeding has stronger protective effect among postmenopausal women with adjusted OR of 0.14 (95% CI : 0.03 - 0.62) after controlled by age, menopause age, parity. and first parity age. It is suggested that every mothers should breastfeed their children at least 7 months to reduce the risk of breast cancer.