

Analisis kadar kromium pada bahan makanan terpilih dan hubungannya dengan kadar gula darah pada anggota persadia serang tahun 2011

Luthfie, Tiara

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=73682&lokasi=lokal>

Abstrak

Kromium adalah jenis nutrisi esensial yang diperlukan hampir oleh semua jaringan dalam tubuh manusia, seperti kulit, otak, otot, limpa, ginjal dan testis. Peran penting dari kromium adalah sebagai pengendali metabolisme insulin dalam tubuh dan dianggap sebagai faktor pengendali kadar gula darah (glucose tolerance factor/GTF). Penelitian ini menggunakan metode Cross sectional, waktu pelaksanaan bulan Maret- April Tahun 2011. Penelitian dilakukan pada anggota Persadi Serang sebanyak 55 orang. Cara pengambilan sampel dilakukan dengan cara purposive dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kandungan kromium tertinggi pada bahan makanan sumber karbohidrat adalah mie kering sebesar 71 $\mu\text{g}/100\text{ g}$, dan sumber protein adalah kacang tanah sebesar 163. Rata-rata asupan kromium pada anggota Persadia Serang teridentifikasi masih berada dibawah RDA yaitu 31, 95 μg . Tidak ada hubungan antara asupan kromium dengan kadar gula darah pada anggota Persadia Serang, sedangkan variabel IMT, aktivitas olahraga dan umur memiliki hubungan dengan kadar gula darah ($p < 0,05$) dengan data IMT (OR = 4,5 ; 95% CI ; 1,333-15,196), aktivitas olahraga (OR = 9,333 ; 95% CI ; 1,115-78,154), dan umur (OR = 4,47 ; 95% CI ; 1,23-16,28). Faktor yang paling dominan yang berhubungan dengan kadar gula darah adalah IMT. Disarankan untuk mengontrol berat badan, dengan cara memperhatikan asupan makan dan melakukan aktivitas olahraga secara rutin serta materi kromium dimasukkan dalam kegiatan penyuluhan rutin yang dilakukan satu kali seminggu. Selain itu perlu adanya pemeriksaan kandungan kromium bahan makanan yang lebih beragam. Kata kunci : Kromium bahan makanan, kadar gula, dan asupan kromium.

Chromium is a type of essential nutrients needed by almost all tissues in the human body, such as skin, brain, muscle, spleen, kidney and testis. An important role of chromium is as controlling the metabolism of insulin in the body and is considered as a factor controlling blood sugar levels (glucose tolerance factor / GTF). This study uses cross sectional method, the execution time of the month from March to April Year 2011. The study was conducted on members Persadia Attack by 55 people. Find the sampling done by purposive with respect to inclusion and exclusion criteria. The results showed that the highest chromium content in food sources of carbohydrates is dried noodles at 71 $\mu\text{g}/100\text{ g}$, and protein sources are peanuts by 163. The average intake of chromium in Serang identified PERSADIA members is below the RDA, namely 31, 95 mg. There was no association between intake of chromium in blood sugar levels in member PERSADIA Serang, while BMI variable, exercise activity and age have a relationship with blood sugar levels ($p < 0.05$) with BMI data (OR = 4.5, 95% CI: 1.333 -15.196), sports activity (OR = 9.333, 95% CI: 1.115 to 78.154), and age (OR = 4.47, 95% CI: 1.23 to 16.28). The most dominant factor related to blood sugar levels is BMI. It is recommended for weight control, by way of attention to food intake and doing exercise regularly and chromium material included in regular education activities are conducted once a week. In addition there is need for examination of the chromium content of food that is more diverse. Key words: Chromium food ingredients, sugar, and intake of chromium.