

Olah raga memang lebih sehat

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=76997&lokasi=lokal>

Abstrak

aktivitas fisik reguler juga berkaitan dengan panjangnya usia hidup serta penurunan resiko ketidakmampuan fisik dan ketergantungan