

Hubungan antara Faktor Sosiodemografik dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Polisi Laki-Laki di Kabupaten Purworejo, Jawa Tengah Tahun 2012

Syarifudin, Amad

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=81514&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara sosiodemografi (umur, riwayat hipertensi keluarga, IMT, persen lemak tubuh, lingkaran pinggang, status dan pernikahan) dan gaya hidup (aktivitas fisik, merokok, stres, asupan karbohidrat, protein, lemak, natrium dan kalium) terhadap hipertensi pada polisi laki-laki di Purworejo, Jawa Tengah. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian cross sectional. Pada penelitian ini melibatkan 139 polisi laki-laki di Purworejo.

Dari penelitian ini didapat prevalensi hipertensi pada polisi laki-laki sebesar 54,7 %. Terdapat hubungan yang signifikan antara lingkaran pinggang dengan hipertensi ($p = 0,025$ OR=2,306 95 % CI : 1,166-4,564) dan jumlah rokok yang dihisap setiap hari dengan hipertensi ($p = 0,024$). Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur, riwayat hipertensi keluarga, IMT, persen lemak tubuh, status dan pernikahan, aktivitas fisik, merokok, stres, asupan karbohidrat, protein, lemak, natrium dan kalium dengan hipertensi.

Prevalensi hipertensi pada polisi laki-laki di Purworejo termasuk tinggi. Untuk itu, polisi-laki-laki harus berwaspada terhadap hipertensi karena hipertensi merupakan silent killer. Polisi perlu melakukan cek tekanan darah secara teratur untuk mengontrol tekanan darah. Polisi sebaiknya mengurangi kebiasaan merokok dan melakukan aktivitas yang dapat mengurangi kegemukan.

Objective of this study was to know the relationship between sociodemography (age, family history of hypertension, body mass index, percent body fat, waist circumference, marital status) and lifestyle (physical activity, cigarettes smoking, stress, carbohydrate intake, protein intake, fat intake, sodium intake and potassium intake) to hypertension on policemen in Purworejo, Central Java. This was a quantitative study using cross sectional as study design. 139 policemen were included as respondents.

This study found that hypertension prevalence policemen Purworejo was 54,7 %. There were significant relationship between waist circumference with hypertension ($p = 0,025$ OR=2,306 95 % CI : 1,166-4,564), number of cigarettes smoked per day and hypertension ($p = 0,024$). There were no significant relationship between age, family history of hypertension, body mass index, body fat percent, marital status, physical activity, smoking status, stress, carbohydrate intake, protein intake, fat intake, sodium intake and potassium intake with hypertension.

The prevalence of hypertension on policemen was categorized as high. Policemen should be aware with hypertension because hypertension is a silent killer. They need to check their blood pressure regularly to control their blood pressure. Policemen also should reduce cigarettes smoking and do activities that can reduce obesity.