

Studi Kasus Low Back Pain Pada Perawat Instalasi Rawat Tahana di RS Bhayangkara TK 1 Tahun 2012

Purnomo, Edy

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=83106&lokasi=lokal>

Abstrak

<p>Sebuah penelitian dilakukan untuk mengetahui berbagai hazard ergonomi yang menyebabkan terjadinya low back pain (LBP) pada perawat yang bekerja di Instalasi Rawat Tahanan. Penelitian studi kasus yang didahului oleh penelitian potong lintang untuk mendapatkan risiko ergonomi, hazard ergonomi dan ukuran peralatan kerja (tempat tidur pasien) . Penelitian dilakukan di Instalasi Rawat Tahanan RS Bhayangkara TK I selama bulan Februari s.d. Juni 2012 terhadap 22 perawat yang terpapar oleh hazard ergonomi yaitu sudut lengkung punggung, postur kerja membungkuk, dan banyaknya transfer pasien dari brankard ke tempat tidur pasien. Terdapat hubungan bermakna antara postur kerja membungkuk dengan risiko ergonomi ($P = 0.031$; OR 12.6; 95%CI 1.18-133.89; uji Pearson 50%), sudut lengkung punggung dan risiko ergonomi ($P = 0.024$; OR 8.3: 95%CI 0.77 – 89.47; uji Pearson 57.4%), transfer pasien dengan risiko ergonomi ($P = 0.011$; OR 18.00; 95%CI 1.65 – 196.30; uji Pearson 57.4%). Tidak ditemukan hubungan yang bermakna antara umur, indeks massa tubuh, kebiasaan merokok, kebiasaan olah raga, dan kebiasaan stretching, dengan risiko ergonomi dan keluhan LBP. Disimpulkan bahwa hazard ergonomi seluruhnya berhubungan dengan risiko ergonomi Untuk mengurangi hazard ergonomi perlu dilakukan perbaikan peralatan kerja berupa penyesuain ketinggian tempat tidur. Kata kunci : low backpain, perawat, risiko ergonomic.</p><hr /><p> A study was conducted to determine the range of ergonomic hazards that lead to low back pain (LBP) in nurses who work in Prisoners inpatient installation. Case study is preceded by a cross-sectional study to obtain the risk of ergonomics, ergonomics hazard and size of the working equipment (hospital bed). The study was conducted at the Prisoners inpatient installation of Bhayangkara hospital during the month of February to June 2012 to 22 nurses who are exposed to the hazard ergonomic viewing arch of the back bone, bent work posture, and the number of transfer patients from bed brankard to the hospital bed. There is a significant relationship between work hunched posture with ergonomic risk ($P = 0.031$; OR 6.12, 95% CI 1.18-133.89; Pearson test 50%), backbone curved with ergonomic risk ($P = 0.024$; OR 8.3: 95% CI 0.77 - 89.47; Pearson test 57.4%), transfer of patients with ergonomic risk ($P = 0.011$; OR 18.00, 95% CI 1.65 - 196.30; Pearson test 57.4%). There were no significant associations between age, body mass index, smoking habits, exercise habits, and habits of stretching, with ergonomic risk and LBP complaints. As a conclusion the entirely ergonomic hazard is associated with the ergonomic risk. To reduce ergonomic hazards, the work equipment needs to be improved with adjustable hospital bed. Key words ; low back pain, nurse, ergonomic risk.</p>