

Gambaran Tingkat Risiko Keluhan Subjektif Cumulative Trauma Disorders (CTDs) pada Pekerja Sales Promotion Girl) SPG di Pusat Perbelanjaan X Kota Depok Tahun 2012

Lestari, Norini Sri

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=90188&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini dilakukan pada Pekerja Sales Promotion Girl (SPG) di Pusat Perbelanjaan X Kota, Depok yang bertujuan untuk menjelaskan tingkat risiko ergonomi terhadap kejadian CTDs yang dialami pekerja. CTDs disebabkan karena SPG yang berkerja di supermarket atau di mall - mall lebih banyak dituntut untuk berdiri dan bergerak aktif dalam melakukan pekerjaannya. Selain itu mereka juga diwajibkan untuk menggunakan sepatu dengan hak yang tinggi saat bekerja. Penilaian risiko pekerjaan menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) dan diperoleh 2 aktivitas yang memiliki tingkat risiko sangat tinggi yaitu aktivitas merapikan produk di rak dengan posisi jongkok dan aktivitas memeriksa stok produk dengan posisi jongkok. Aktivitas dengan risiko tinggi yaitu aktivitas menulis pembukuan dengan posisi membungkuk tanpa menggunakan meja dan aktivitas merapikan produk di keranjang dengan posisi berdiri. Tindakan pengendalian yang dilakukan untuk risiko sangat tinggi yaitu dengan melakukan perubahan pada seluruh aplikasi kerja, sedangkan untuk risiko tinggi dilakukan pengendalian dengan investigasi dan perubahan pada postur kerja serta lingkungan. Berdasarkan Nordic Body Map bagian tubuh pekerja SPG pusat perbelanjaan X kota Depok tahun 2012 yang paling banyak mengalami gejala CTDs adalah betis kanan dan kiri (83,33%), kaki kanan dan kiri (56,67). Upaya yang dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat risiko tersebut yaitu dengan menyesuaikan tinggi meja dengan tinggi pekerja, mengubah desain lay out, menggunakan sepatu yang flat. Kata kunci: ergonomi, CTDs, REBA, Nordic Body Map

The research was conducted on workers Sales Promotion Girl (SPG) in X Shopping Centre, Depok City which aims to explain the level of ergonomic risk for CTD events experienced workers. SPG CTDs due to working in a supermarket or at the mall - mall more are required to stand up and move on to do the job. In addition, they are also required to use the high-heeled shoes at work. Occupational risk assessment using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) and earned 2 activity that has a very high risk activity after finish the product on the shelf with the squat position and activities check stock products with a squatting position. Activities with a high risk activity is writing books with bent position without the use of tables and activity after finish products in your standing position. Control measures are carried out to a very high risk that is by making changes to the whole working application, whereas for high risk control with the investigation conducted and changes in working posture and the environment. Based on the Nordic Body Map SPG worker body parts shopping Depok city X in 2012 the most experienced symptoms of CTDs are right calf and left (83.33%), right and left leg (56.67). Efforts can be made to reduce the level of risk is to adjust the height of the table with high workers, changing the design layout, use a flat shoe. Key words: ergonomic, CTDs, REBA, Nordic Body Map.