

Hubungan Pengetahuan Gizi, Sikap, Pola Makan Ibu Hamil dan Tingkat Stress dengan Kenaikan Berat Badan Ibu di Poli Kebidanan Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi

Umniati, Syarifah

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=90190&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini membahas tentang bagaimana Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Sikap, Pola Makan dan Tingkat Stress Ibu Hamil dengan Kenaikan Berat Badan di Poli Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi.

Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian cross sectional, dimana dari hasil uji analisis univariat didapat 46,8% responden berumur 19-29 tahun, 97,4% berpendidikan tinggi, 52,1% berpengetahuan kurang baik, 52,1% sikap yang mendukung (positif), 68,9% tidak mengalami stress, 77,4% mempunyai pola makan baik, dan 53,7% mengalami kenaikan berat badan yang berlebih, dari uji bivariat didapatkan hubungan antara tingkat pengetahuan dan pola makan dengan kenaikan berat badan p value $\leq 0,05$. Kata kunci :

Pengetahuan gizi, sikap, pola makan, tingkat stress, kenaikan berat badan

This research talks about how the level of nutrition an attitude, diet and levels of stress pregnant women to increase the weight in poly obstretict mitrakeluarga hospital bekasi. The research done by the research cross sectional, whereis the result of the test were univariat 46,8 % of the respondents was 19-29 years, 97,4 % of well-educated, 52,1 % have a knowledge is not good 52,1 % have an attitude that support to increase the weight, 68,9 % not subjected to stress, 77.4 % have this whole eating well, and 53,7 % increased by excess of weight, Of therelationship between the level of knowledge and a diet to increase the weight of the p- value $\leq 0,05$. Key word : Nutrition knowledge, attitude, diet, the level of stress, increase weight.