

Hubungan antara Pelayanan Kesehatan dan Faktor Lainnya dengan Kepatuhan Diet DM pada Anggota Persadia Penyandang DM Tipe 2 di Depok Tahun 2013

Haque, Dina Fitriana

Deskripsi Lengkap: <https://lib.fkm.ui.ac.id/detail.jsp?id=99612&lokasi=lokal>

Abstrak

Skripsi ini membahas hubungan antara faktor pelayanan kesehatan dan faktor lainnya dengan kepatuhan diet DM pada anggota Persadia penyandang Diabetes Melitus (DM) tipe 2 di wilayah Depok Tahun 2013. Penelitian ini dilakukan berdasarkan kenyataan tingkat pengontrolan penyandang DM di daerah Depok yang masih tergolong buruk sehingga kepatuhan menjalankan diet sebagai salah satu cara penanganan diabetes perlu diteliti. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan melibatkan 90 anggota Persadia penyandang DM tipe 2 di wilayah Depok yang didapat dengan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan kuesioner, form food recall 24 jam dan kuesioner daftar makanan yang tidak dianjurkan serta pengukuran antropometri. Kunjungan konsultasi gizi merupakan satu-satunya variabel yang memiliki hubungan dengan kepatuhan menjalankan diet DM. Responden yang memiliki kunjungan konsultasi gizi teratur memiliki peluang 4,534 kali lebih patuh mengikuti rekomendasi diet dibandingkan responden dengan kunjungan konsultasi gizi tidak teratur. Disarankan adanya peran aktif penyandang DM tipe 2, keluarga, Persadia Cabang Depok, Puskesmas maupun Rumah Sakit untuk membantu meningkatkan jumlah kunjungan gizi yang dilakukan oleh penyandang DM, baik itu dengan memberikan dukungan maupun menyelenggarakan kegiatan bersifat edukatif dan aplikatif untuk meningkatkan motivasi dan efikasi diri penyandang DM untuk menjalankan anjuran diet.

Kata Kunci: diabetes melitus, karakteristik individu, kepatuhan diet, pelayanan kesehatan, psikososial

The study discussed about association health services factor and other factors with dietary adherence in the Type 2 Diabetes Member of Persadia Depok in 2013. This study was conducted based on the fact that the level of glycemic control at diabetes in Depok is still quite poor so that dietary adherence as a way of managing diabetes need to be investigated. This study was using a cross sectional design that involving 90 respondents which is obtained by purposive sampling. Data were collected through interview referring questionnaire, a food recall 24 hours, list of non-recommended food questionnaire, and anthropometric measurements. Nutritional counseling was the only one variabel that related to dietary adherence. Respondents who has a regular nutritional counseling are 4,534 times more likely to follow diet recommendations than respondents with irregular individual nutrition counseling. Therefore, it suggested the Type 2 Diabetes Member of Persadia Depok, Family, Persadia Organization, Public Health Center and Hospital contribute to help increasing the number of times patient received diabetes nutrition counseling, either to provide support or hold educational and applicable activities to improve personal motivation and self efficacy in Type 2 Diabetes Member of Persadia Depok to follow dietary recommendations.

Keywords: diabetes mellitus, individual characteristics, dietary adherence, health services, psychosocial