

Pusat Informasi Kesehatan Masyarakat >> Indeks Artikel Jurnal-Majalah

Judul:

High-glycemic-index carbohydrate meals shorten sleep onset

Pengarang/Penulis:

Afaghi Ahmad; Conoor'o, Chow chin moi

Subjek:

Carbohydrates, glylcemic index, sleep quality, sleep timing

Nomor Panggil:

The American J. of Clinical Nutrition (AJCN), Vol.85, No.2, Feb. 2007, hal:426-430

Penerbit:

Tahun:

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Pusat Informasi Kesehatan Masyarakat](#)