

Pusat Informasi Kesehatan Masyarakat >> Buku (pinjaman 1 minggu)

Judul:

Managing stress : principles and strategies for health and wellbeing

Pengarang/Penulis:

Seaward, Brian Luke

Subjek:

Stress management; Stress (Psychology); Mind and body

Nomor Panggil:

155.9042 SEA m

Penerbit:

Jones and Bartlett

Tahun:

1994

Link Terkait:

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Pusat Informasi Kesehatan Masyarakat](#)