

***Judul:***

Cukup tidur perbaiki daya ingat

***Pengarang/Penulis:***

***Subjek:***

Pola tidur

***Nomor Panggil:***

Buku II, Republika. hal : 153

***Penerbit:***

***Tahun:***

***Link Terkait:***

- [Deskripsi Bibliografi](#)
- [Dokumen Yang Mirip](#)
- [Pusat Informasi Kesehatan Masyarakat](#)